

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA - EPOC

Se considera que comprende varios procesos patológicos en los que hay obstrucción crónica, lentamente progresiva de las vías aéreas.

Básicamente comprende:

- Bronquitis crónica.
- Enfisema pulmonar.

Causas:

- El tabaco. (4.000 componentes químicos).
- El humo y polvo.
- Exposición a agentes químicos.
- Contaminación ambiental.



Síntomas:

- Tos.(crónica)
- Expectoración abundante.
- Disnea. (falta de aire).
- Pérdida de peso.

Como se diagnostica:

- Valoración medica.
- Rx de tórax.
- Espirometría.



Tratamiento:

- Medicamentos (broncodilatadores, corticoesteroides, antibiótico y oxígeno)
- Si fuma, abandone el hábito.
- Siga una alimentación equilibrada y mantenga un peso normal.
- Aprenda los métodos de respiración que le permitirán respirar con más facilidad (entrenamiento respiratorio).
- Permanezca lo más activo posible, mediante la participación en un programa de ejercicio aprobado por el médico.
- Vacúnese contra la gripe todos los años para evitar las infecciones respiratorias que puedan agravar la EPOC.