

PARASITOSIS

QUÉ ES?

La parasitosis es una enfermedad que padecen muchas personas en Colombia, especialmente los niños.

Existen muchos tipos de parásitos o lombrices

La mayoría invaden nuestro cuerpo a través de los alimentos que comemos o del agua que bebemos

Otros parásitos penetran a través de la piel, especialmente por las manos o los pies

Los parásitos son muy peligrosos para la salud por que viven dentro de nuestro cuerpo.

Algunos se quedan en los intestinos y otros llegan al hígado los pulmones o incluso hasta el cerebro

CÓMO EVITARLA?

- Lávese bien las manos y las uñas con agua y jabón cuando prepare alimentos antes de comer y después de ir al baño.
- Lave bien todas las verduras y las frutas.
- Hierva toda el agua que beben usted y su familia.
- Cocine bien la carne
- Siempre use el baño o fosa séptica para hacer sus necesidades.
- Siempre use calzado.