

Alimentos con alto contenido de Histamina:

- Queso fermentado y subproductos (buñuelo, pan de bono, pan de queso, etc.).
- Tomates y subproductos (Salsa de tomate, salsa rosada, etc.).
- Productos enlatados y subproductos (sardinas, salchichas, leche condensada, atún).
- Chocolates y subproductos (chocolatinas, confites con chocolate, etc.).
- Frutas: Anchoas, fresa, piña.
- Carnes: Pescado, cerdo.
- Huevo.

