

## **ATENCION DEL NIÑO CON DIARREA**

- 1. ¿QUÉ ES LA DIARREA?** Aumento en el número de evacuaciones de consistencia líquida. Puede asociarse a vómito. Se pierde agua y sales indispensables para la vida del niño y se produce deshidratación.
- 2. ¿COMO PREVENIR LA DIARREA?** Lavarse las manos antes de comer, manipular alimentos, cambiar pañales y después de ir al baño. Consuma sólo agua potable o hiérvala antes de preparar los alimentos, conserve los alimentos tapados en lugares frescos y refrigerados, elimine basuras y evite el contacto con éstas.
- 3. ¿QUÉ ES LA DESHIDRATACIÓN?** Es una complicación en el niño que se presenta cuando ha perdido demasiados líquidos o sales por la diarrea. Esto causa que el niño esté irritable o decaído, tiene los ojos hundidos, llora sin lágrimas, sed, la piel y la boca están secas.

### **DOSIFICACIÓN SUERO DE REHIDRATACIÓN ORAL (SRO)**

EDAD	CANTIDAD	TIEMPO
0-4 meses	3 onzas	Con cada evacuación líquida
5-12 meses	4 onzas	
12-24 meses	8 onzas	
> de 2 años	1/2 vaso	

### **TRATAR LA DIARREA EN LA CASA:**

#### **1. DARLE MAS LÍQUIDOS**

- Colocarlo al seno con frecuencia. En mayores de 6 meses, continúe el seno y suministre una dieta complementaria (caldo de carne con papa sopa de arroz o pasta con carne molida).
- Si el niño se alimenta con leche materna, darle además sales de rehidratación oral.
- Otros líquidos para niños que no solo toman leche materna: caldos caseros, agua de arroz o cereal de arroz.

- 
- Evitar consumo de bebidas gaseosas, jugos comerciales, bebidas energizantes (por sus componentes aumentan la diarrea y la deshidratación).

## **2. CUANDO VOLVER:**

Debe volver si:

- No es capaz de beber o tomar el pecho.
- Empeora.
- Tiene fiebre.
- Tiene sangre en las heces.
- Somnolencia.

## **SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR DE URGENCIA AL MÉDICO**

- Vomito repetido e incontrolable.
- Diarrea con moco y sangre.
- Diarrea persistente (más de 14 Días).
- Decaimiento y rechazo de los líquidos.

